

Od Autorki

Kiedy dziecko zostaje przedszkolakiem, zaczyna się nowy etap w jego życiu. To też nowa rzeczywistość dla rodziców i rodziny. Pójście do przedszkola jest przygodą, którą wypełniają rozmaite emocje. Jest radość, zabawa, śmiech, ale też czasem strach, smutek, złość, poczucie zawstydzenia, wyobcowania. Adaptacja, rozstania, relacje z innymi dziećmi, nieznane wcześniej sytuacje, skoki rozwojowe... Nic dziwnego, że rodzice czasem sami sobie zadają różne pytania związane z rozwojem dziecka oraz jego funkcjonowaniem w placówce. Publikacja ta przybliży kwestie istotne zarówno dla rodziców, jak i nauczycieli przedszkolnych.

Pierwsza część książki stanowi zbiór rozmów z praktykami, którzy na co dzień pracują z dziećmi. To nauczyciele przedszkolni, pedagodzy, psychologowie, edukatorzy, instruktorzy, doradcy. Dziękuję im serdecznie za podzielenie się swoimi doświadczeniami.

Jako mama przedszkolaków jestem blisko poruszanej tematyki, więc przygotowując książkę, bazowałam na moich przemyśleniach i pytaniach. Ale nie tylko. Poprosiłam też rodziców przedszkolaków w różnym wieku i z różnych przedszkoli o sugestie i podpowiedzi, o jakie kwestie warto zapytać ekspertów, jakie pytania będą dla nich użyteczne, co jest dla nich interesujące, czego chcieliby się dowiedzieć. Dziękuję im bardzo za poświęconą chwilę i refleksję.

Wiele poruszanych zagadnień oscyluje wokół dziecięcych emocji, uczuć, zachowań i relacji. Rozwój emocjonalny i społeczny jest z pewnością tym, o co warto szczególnie zadbać. Mowa również o umiejętnościach dzieci, o tym, co my, rodzice i nauczyciele, możemy zrobić i zmienić – również w sobie – by lepiej zrozumieć świat przedszkolaka i zapewnić mu dobre dzieciństwo. Nie sposób wyczerpać wszystkie zarysowane tematy. Są one bardzo różnorodne, ale wierzę, że pomogą rozwijać świadomość, wzajemne zrozumienie i empatię.

Drugą część książki wypełniły moje opowiadania dla dzieci dotyczące wartości i cech, takich jak przyjaźń, poczucie własnej wartości, kreatywność, odwaga i wiara w siebie. Do wykorzystania są także propozycje ćwiczeń i zabaw językowych, literackich, plastycznych – związanych z tematami uczuć i emocji. Wymyślone scenki z przedszkolnej sali również pozwolą wspólnie z dzieckiem zastanowić się nad różnymi sytuacjami i przeżyciami. A na przedszkolaki, które wkrótce rozpoczną przygodę ze szkołą, czeka zestaw zabaw i zadań przybliżający rzeczywistość szkolną, a jednocześnie pozwalający rozwijać kreatywność i dawać upust wyobraźni.